

Хранителна информация

Nestlé NAN® OPTIPRO® 3 НМ-О®

Мляко за малки деца след 12-тия месец

Хранителна информация	на 100 г прахообразна субстанция	на 100 мл готово мляко	%ХРС на 100 г	%ХРС на 100 мл
Енергийна стойност	2023 kJ 281 kJ	483 kcal 67 kcal		
Мазнини	21,5 g	3,0 g		
от които наситени мастни киселини	4,5 g	0,6 g		
от които мононенаситени мастни киселини	10,0 g	1,4 g		
от които полиненаситени мастни киселини	4,7 g	0,7 g		
Линолова киселина	4000 mg	555 mg		
α-линоленова киселина	600 mg	83 mg		
Въглеhidрати	65,1 g	9,0 g		
от които захари	65,1 g	9,0 g		
от които лактоза	65,1 g	9,0 g		

Влакнини	0,18 g	0,03 g		
от които дифукозил- d-лактоза	0,18 g	0,03 g		
Белтъчини	7,3 g	1,0 g		
Сол	0,24 g	0,03 g		
Калций	916 mg	127 mg	167 mg	23 mg
Натрий	97 mg	13 mg	24 mg	3 mg
Желязо	8,7 mg	1,2 mg	108 mg	15 mg
Цинк	5,4 mg	0,75 mg	108 mg	15 mg
Йод	130 µg	18 µg	163 mg	23 mg
Витамин А	433 µg RE	60 µg RE	108 µg RE	15 µg RE
Витамин D	7,6 µg	1,1 µg	109 µg	15 µg
Витамин С	110 mg	15 mg	244 mg	34 mg
Витамин В2 (Рибофлавин)	1,8 mg	0,25 mg	257 mg	36 mg
Витамин В12	2,9 µg	0,40 µg	363 µg	50 µg